



СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“ ГР. КЮСТЕНДИЛ

2500 Кюстендил, ул. „Спартак“ № 21, тел./факс 078/552249, e-mail: info1001390@edu.mon.bg

УТВЪРДИЛ:

КАРОЛИНА ГРОЗДАНОВА, Д-Р
ДИРЕКТОР НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ
„ВАСИЛ ЛЕВСКИ“
ГР. КЮСТЕНДИЛ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“ВАСИЛ ЛЕВСКИ”- КЮСТЕНДИЛ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

ПРОФЕСИЯ:	813100 ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001 СПОРТ
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813 СПОРТ

за учениците в XI „ а“ клас през учебната 2025/ 2026 година

**Входящо образователно
равнище - завършено основно образование**
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
**Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас**

Училищният учебен план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 4 от 29.08.2025 г. и приет с Решение от заседание на ПС с Протокол № 11 от 29.08.2025 г. и утвърден със Заповед №от 01.09.2025 г.

**I. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ В СУ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“, КЮСТЕНДИЛ
ЗА УЧЕБНАТА 2025 / 2026 ГОДИНА**

XI КЛАС

Начало на учебната година: 01.09.2025 г.

**I срок - 20 учебни седмици,
от които 2 седмици за спортен лагер
II срок – 18 учебни седмици**

1. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

31.10.2025 г. – 03.11.2025 г. вкл. есенна
24.12.2025 г. – 04.01.2026 г. вкл. коледна
31.01.2026 г. – 02.02.2026 г. вкл. междусрочна
04.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. пролетна за I – XI клас
08.04.2026 г. – 13.04.2026 г. вкл. пролетна за XII клас

2. Спортен лагер по учебен план:

10.12.2025 г. - 23.12.2025 г. вкл.

3. Неучебни дни:

02.03.2026г.	Неучебен ден по заповед на МОН
19.06.2026 г.	Патронен празник на училището
20.05.2026г.	ДЗИ по БЕЛ
21.05.2026 г.	Спортен празник
22.05.2026 г. професионална квалификация	Втори ДЗИ и държавен изпит за придобиване на
17.06.2026 г.	НВО – VII и X клас - БЕЛ
18.06.2026 г.	Спортен празник
19.06.2026 г.	НВО – VII и X клас - Математика

Неучебни дни са и дните, определени с решение от МС, и националните празници на Република България.

4. Начало на втория учебен срок: 03.02.2026 г.

5. Край на втория учебен срок: 30.06.2026 г.

II. УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ, СЕДМИЧЕН И ГОДИШЕН БРОЙ НА УЧЕБНИТЕ ЧАСОВЕ

№		II гимназиален етап		
		XI клас		
	Учебни седмици			
I.	Раздел А – задължителни учебни часове			
	Учебни предмети	Седмичен брой учебни часове	Годишен брой учебни часове	
	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	3	108	
2.	Чужд език – руски език	2	72	
3.	Математика	2	72	
4.	Гражданско образование	1	36	
II.	Обща професионална подготовка			
5.	Чужд език по професията - английски	2	72	
	Общо за раздел А	10	360	
	Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В факултативни учебни часове			
		Учебни седмици		Годишен брой учебни часове
		36	2	
		Седмичен брой учебни часове		
III.	Отраслова професионална подготовка			
6.	Теория на спортната тренировка	1,5		54
7.	Теория на физическото възпитание	1		36
8.	Педагогика	1		36
9.	Анатомия на човека	2		72
10.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	1		36
IV.	Специфична професионална подготовка			
11.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	1,5		54
12.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	1		36
13.	Биохимия на физическите упражнения	1		36
14.	Теория и методика на кондиционната подготовка	1		36
15.	Спортна психология	1		36
16.	Учебна практика:			
16.1	Спортна подготовка по вид спорт в т.ч. Спортен лагер	18	18	684
17.	Производствена практика	1		36
V.	Общо годишен брой часове за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер	1116	36	1152
VI.	Общо за раздел А + раздел Б + раздел В	1476	36	1512

I. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ КЪМ УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН ЗА XI КЛАС ПРЕЗ УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015г. за учебния план, изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно **Типов учебен план** за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт” от професия код 813100 „Помощник-треньор” от професионално направление код 813 „Спорт” за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование утвърден със Заповед № РД09 – 4555/31.08.2017 г. на Министъра на образованието и науката.
, **изменен** със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 год. на министъра на образованието и науката
2. Училищният учебен план е съгласуван на заседание на Обществения съвет с Протокол № 4 от 29.08.2025 г. и приет с Решение от заседание на ПС с Протокол № 11 от 29.08.2025 г.
3. Организация на учебния ден в Спортно училище „Васил Левски“ - Кюстендил е целодневна съгласно чл. 102. ал. 3 от Закона за предучилищно и училищно образование и е на двуразов учебно- тренировъчен режим.
4. Училищният учебен план е разработен на 36 /тридесет и шест/ учебни седмици за общообразователна подготовка и 36 + 2 /тридесет и осем/ учебни седмици за специализирана подготовка в това число спортна подготовка по вид спорт, спортен лагер
5. Изучаваният първи чужд език продължава да се изучава в 11 клас, като чужд език по професията - Английски език.
6. Изучаваният чужд език в 11 клас е Руски език.
7. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
8. Производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на спортното училище в зависимост от конкретните условия и възможности за организирането ѝ. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
9. Учебните часове за организиране и провеждане на **активен отдих и възстановяване в резултата на тренировъчните натоварвания** са 2 часа седмично и се разпределят само следобед при целодневната организация на учебния ден, който са **извън часовете**, определени в рамковите учебни планове
10. В учебните часове за самоподготовка са включени: **Български език и литература – 36 часа годишно** (36 седмици по 1 час), **Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт – 18 часа годишно** (18 седмици по 0,5 час); Теория на спортната тренировка– **18 часа годишно** (18 седмици по 0,5 час).
11. Всяка учебна седмица, освен часовете по спортна подготовка, се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на **спортни дейности**, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по спортове.
12. Всяка учебна седмица, извън часовете определени в училищния учебен план, включва и по един учебен **час на класа**, съгласно чл. 14 ал.6 от Наредба № 4 от 30 ноември 2015 г. за учебния план , за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности , включително чрез ученическо самоуправление, като 1 учебен час от тях са за обучение по Безопасност на движение по пътищата.
13. Периода на спортния лагер за 2025/2026 учебна година – от 10.12.2025 г. до 23.12.2025 г.
14. Учениците от СУ, могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация, извън определеното в Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда по график от съответната спортна организация.